

Принято:  
на педагогическом совете МДОУ д/с № «Колосок»  
протокол №1 от «31» августа 2023г

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ д/с №1 «Колосок»  
\_\_\_\_\_ А.В. Дрога

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МДОУ д/с № 1 «Колосок»**  
**Первая младшая группа «Капельки»**  
**(1,5-3 года)**  
**на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Тип деятельности</b>	<b>Время</b>
Приём детей Организованная, самостоятельная деятельность,	ОД. РМ. СД.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика Утренний круг	РМ.ОД.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	ОД. РМ.	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность	ОД. РМ	8.50- 9.00
Образовательная деятельность	ООД.	9.00- 9.10 9.20-9.30
Организованная деятельность Самостоятельная деятельность	СД. ОД. РМ.	9.30- 10.00
Подготовка к завтраку Второй завтрак	ОД. РМ.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка Организованная, самостоятельная деятельность	ОД. РМ. СД.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	ОД. РМ. СД.	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	ОД. РМ.	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	ОД. РМ.	12.15-15. 15
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОД. РМ.	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	ОД. РМ.	15.40- 15.50
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность Вечерний круг	ОД. РМ. ООД.	15.50 - 16.40
Прогулка Самостоятельная, образовательная деятельность Уход детей домой	ОД. РМ. СД.	16.40 -17-30