

Принято:  
на педагогическом совете МДОУ д/с №1 «Колосок»  
протокол №1 от «31» августа 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ д/с №1 «Колосок»  
\_\_\_\_\_ А.В. Дрога

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МДОУ д/с № 1 «Колосок»**  
**Вторая младшая группа «Солнышко»**  
**(3-4 года)**  
**на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Тип деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> <b>Организованная, самостоятельная деятельность</b>	ОД. РМ. СД.	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> <b>Утренний круг</b>	РМ.ОД.	8.00-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	ОД. РМ.	8.30-8.50
<b>Подготовка к образовательной деятельности</b> <b>Самостоятельная деятельность</b>	ОД. РМ	8.50- 9.00
<b>Образовательная деятельность</b>	ООД.	9.00- 9.15 9.25-9.40
<b>Организованная деятельность</b> <b>Самостоятельная деятельность</b>	СД. ОД. РМ.	9.40-10.00
<b>Подготовка к завтраку, второй завтрак</b>	ОД. РМ.	10.00-10.10
<b>Подготовка к прогулке</b> <b>Прогулка,</b> <b>Организованная, самостоятельная,</b> <b>деятельность</b>	ОД. РМ. СД.	10.10-11.40
<b>Возвращение с прогулки</b> <b>Самостоятельная деятельность</b>	ОД. РМ. СД.	11.40-12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	ОД. РМ.	12.00.-12.30
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	ОД. РМ.	12.30-15.00
<b>Постепенный подъём, гимнастика после сна</b>	ОД. РМ.	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	ОД. РМ.	15.30-15.40
<b>Чтение художественной литературы</b> <b>Образовательная деятельность,</b> <b>Самостоятельная деятельность,</b> <b>Вечерний круг</b>	ОД. РМ. ООД.	15.40 -16.40
<b>Прогулка</b> <b>Самостоятельная, образовательная деятельность</b> <b>Уход детей домой</b>	ОД. РМ. СД.	16.40 -17.30