

Принято:
на педагогическом совете МДОУ д/с №1 «Колосок»
протокол №1 от «31» августа 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ д/с №1 «Колосок»
_____ А.В. Дрога

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ д/с № 1 «Колосок»
Разновозрастная группа «Почемучки»
(4 -7 лет)
на холодный период года

Режимные моменты	Тип деятельности	Время
Приём детей Организованная, самостоятельная деятельность	ОД. РМ. СД.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика Утренний круг	РМ.ОД.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	ОД. РМ.	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность	ОД. РМ	8.50- 9.00
Образовательная деятельность	ООД.	9.00- 9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	СД. ОД. РМ.	10.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОД. РМ.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка, Организованная, самостоятельная, деятельность	ОД. РМ. СД.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	ОД. РМ. СД.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	ОД. РМ.	12.20.-12.40
Подготовка ко сну, сон	ОД. РМ.	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОД. РМ.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	ОД. РМ.	15.30-15.40
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность, Самостоятельная деятельность, Вечерний круг	ОД. РМ. ООД.	15.40 -16.40
Прогулка Самостоятельная, образовательная деятельность Уход детей домой	ОД. РМ. СД.	16.40 -17.30